DANS MA POCHE A KANGOUROU
Fauquenot Emilie - Entreprise individuelle – siret : 853 849 941 000 10
23 allée du clos des longs journaux 21270 Binges
06.81.64.21.00 – www.dansmapocheakangourou.fr
N°déclaration d'activité : 27 21 04456 21

PROGRAMME DÉTAILLÉ

FORMATION

"INITIATION AU PORTAGE PHYSIOLOGIQUE"

MODULE 1 : Historique du portage, contexte socioculturel et physiologie du couple porteur/porté
-Exposé sur le développement de la colonne de l'enfant la première année, comment accompagner son développement en portant correctement ?
-Préservation des hanches
-Préservation du dos et du périnée du porteur
-Le portage dans le cadre de la création du lien parent-enfant
-Les bienfaits du portage, ses limites

MODULE 2: Portage à bras
-Démonstration et explications sur le portage à bras physiologique, travail d'enroulement de l'enfant et postures sécurisantes
-Exercice debout, change, mise en pratique et manipulation de poupons lestés

MODULE 3: Le sling
Découverte du sling (première approche du portage physiologique avec une écharpe courte à anneaux)
-Les techniques d'installation du sling
-Installation physiologique d'un bébé dans un porte bébé devant et sur le côté
-Exercice debout, manipulations, jeux de rôle et vocabulaire pédagogique

MODULE 4: Technologie textile
- Présentation et démonstration rapide des écharpes de portage
-Comment choisir une écharpe ?

MODULE 5: Les écharpes de portage
-Portage devant en écharpes tissées et tricotées : l'enveloppé-croisé et le double hamac
-Exercice debout et manipulation d'une écharpe tissée puis tricotée avec des poupons lestés
-Jeux de rôle, vocabulaire pédagogique

MODULE 6: Les différents portes bébés actuellement sur le marché
-Présentation et démonstration de porte-bébés et de mei-tais
-Quels sont les critères de sélection pour l'achat d'un porte bébé physiologique ?
-Exercice debout et manipulation de porte-bébés et de mei-tais avec des poupons lestés
-Jeux de rôle, vocabulaire pédagogique

MODULE 7: Organiser une séance d'information :
-Quels sont les objectifs d'une séance d'information
- Remise d'un plan de séance d'information et d'un diaporama